

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №76»**

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ «Гимназия №76»

Е.В.Плотникова

Введено в действие
приказом №320
от «29» августа 2025 г.

**План работы МАОУ «Гимназия №76»
по профилактике психологического насилия,
интернет-травли**

Цель: профилактика психологического насилия и агрессии, интернет-травли в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;

формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях; способствовать развитию терпимости, эмпатии участников образовательного процесса;

повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики психологического насилия, интернет-травли среди обучающихся;

осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, психолога, по профилактике психологического насилия, интернет-травли и агрессии в гимназии.

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные	выполнение
	Организационно-методическая работа			
1.	Разработка и утверждение Плана по профилактике психологического насилия, интернет-травли в гимназии на 2025-2026 учебный год	август, сентябрь	Заместитель директора по ВР психолог, классные руководители	
2.	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	в течение учебного года	классные руководители, психолог	
3.	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители,	

4.	Разработка рекомендаций по профилактике психологического насилия, интернет-травли для участников образовательного процесса.	сентябрь	психолог	
5.	Публикация и размещение памяток по профилактике психологического насилия, интернет-травли для родителей (законных представителей) и педагогов на сайте гимназии	в течение учебного года	психолог	
6.	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	в течение учебного года	Заместитель директора по ВР классные руководители, психолог	
7.	Информирование родителей и обучающихся о проведении консультаций для несовершеннолетних и их родителей, оказавшихся в кризисной ситуации.	сентябрь	классные руководители, психолог	
8.	Организация и проведение акции «Международный день борьбы с психологическим насилием» - 27 января - «Травли NET» (5-9 классы).	январь	классные руководители, психолог	
9.	Оценка эффективности реализации плана работы по профилактике психологического насилия, интернет-травли на 2025-2026 учебный год.	май	классные руководители, психолог	
Работа с обучающимися <i>Диагностическая деятельность</i>				
10.	Диагностика психологического климата и межличностных отношений в классах/ «Состояние психологического климата в классе», (по запросу). Индивидуальная диагностика несовершеннолетних, оказавшихся в социально опасном положении, анкетирование «Психологическое насилие в гимназии» (по запросу).	сентябрь- май	психолог	

11.	Проведение мониторинга в контексте проблемы психологического насилия, интернет-травли: выявление детей, склонных к проявлению жестокости к другим обучающимся; взаимоотношения в группе; изучение личностного развития обучающихся с целью профилактики нарушений в развитии личности (самооценка и уровень притязаний, тревожности).	в течение года	классные руководители, психолог	
	<i>Профилактика психологического насилия, интернет-травли на уровне классных коллективов</i>			
12.	Реализация программы по профилактике психологического насилия направленных на сплочение классных коллективов, обучение навыкам конструктивного общения	в течение года	классные руководители, психолог,	
13.	Профилактические занятия, беседы с первоклассниками, направленные на адаптацию к новой социальной ситуации.	сентябрь, октябрь	классные руководители, психолог	
14.	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): Мир чувств и эмоций.	в течение года	психолог	
15.	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): Я контролирую гнев (5-6 классы) Как противостоять агрессии (7 классы) Жизнь без агрессии (8-9 классы)	в течение года	психолог	
16.	Проведение акции «Международный день борьбы с психологическим насилием»- «Травли NET»: Конкурс плакатов «Мы против насилия!»,	январь	классные руководители, психолог	

17.	Кинолекторий, обсуждение художественных фильмов: «Чучело» (1983 г.), «Класс» (2007 г.), «Розыгрыш» (2008 г.).	в течение года	классные руководители	
18.	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике психологического насилия, интернет-травли несовершеннолетних <u>Примерная тематика:</u> <u>Классный час:</u> • <u>«Мир добрых дел» (межличностные отношения)</u> • <u>«Как прервать нежелательную дружбу» (навыки жизни)</u> • <u>«Взаимоотношения с родителями и взрослыми» (навыки жизни)</u> • <u>«Поведение в конфликтных ситуациях (навыки жизни)</u> <u>Занятие с элементами тренинга «Есть ли шанс у белой вороны?»</u> <u>Занятие с элементами тренинга «На страже своих границ».</u> <u>Занятие с элементами тренинга «Почему мы конфликтуем?»</u>	в течение года	классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог	
19.	Мероприятия по профилактике интернет - травли в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1-4 классы); «Правила безопасности в сети Интернет» (5 - 9 классы).	февраль-апрель	классные руководители, психолог,	
20.	Работа с классом с помощью восстановительных программ «Круг исцеления»	при выявлении ситуации	психолог	
Профилактика психологического насилия на личностном уровне				
21.	Работа с участниками ситуации психологического насилия по процедуре восстановительной медиации.	при выявлении ситуации	педагогпсихолог, социальный педагог	
22.	Индивидуальная психокоррекционная работа с «агрессорами» и	при выявлении ситуации	психолог,	

	«жертвами» психологического насилия.			
23.	Консультирование, оказание	при выявлении ситуации	психолог, классные руководители	
24.	Индивидуальная профилактическая работа (или работа в мини группах) с обучающимися, склонными к агрессивному поведению экстремистским взглядам, нетерпимостью к окружающим (цикл занятий).	при выявлении ситуации	психолог	
25.	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	в течение года	психолог	
	Работа с педагогами и родителями			
26.	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики психологического насилия и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: «Признаки психологического насилия, алгоритм действий в ситуациях травли в образовательной среде»; «Что такое интернет -травля?»; «Личная безопасность в интернет пространстве»; «психологическое насилие в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию.»	октябрь февраль	психолог	
27.	Индивидуальные консультации педагогов по профилактике конфликтных ситуаций в детском коллективе, в общении, по вопросам оказания поддержки неуверенным, отвергнутым детям, создание ситуации успеха.	в течение года	психолог	

28.	Социально-психологическое просвещение родителей в целях повышения их психолого-педагогической компетентности: консультирование родителей по вопросам особенностей развития в подростковом возрасте, роли семейных взаимоотношений и методов воспитания в возникновении агрессивных реакций и протестного поведения.	в течение учебного года	психолог	
29.	Ознакомление родителей с памятками по профилактике психологического насилия в детском коллективе.	в течение учебного года	психолог, классные руководители	